

Prosjektstøtte høst 2026

IFI Rastløs ønsker med dette å søke om prosjektstøtte til buldring/ klatring og engangs-arrangementer høsten 2026.

Buldring

Vi har etablert et godt samarbeid med Løkka klatresenter og ønsker å fortsette med å arrangere buldring/klatring fast **en gang i måneden**.

Vi regner med **25 deltakere per arrangement**. Resterende penger blir tilbakebetalt. Løkka klatresenter tilbyr grupperabatt på 30%.

Drop-in dagtid (studentpris)	130 kr
Leie av sko	50 kr
Total per deltaker	180 kr
Total pris per arrangement	4500 kr
Totale måneder	September til november = 4
Total sum med 30% grupperabatt	12 600 kr med grupperabatt

Engangs-arrangementer

Arrangement	Anslått antall pers	Anslått pris per pers	Anslått kostnad	Utgifter
Internkveld	15	50,00 kr	750,00 kr	Grillmat, engangsgrill og drikke
Grilling i Nordmarka	20	50,00 kr	1000,00 kr	Grillmat, ved og drikke

Strikke kafe	20	56,25	1125,00 kr	Boller og strikkeutstyr
SUM			2875 kr	

Internkveld

Vi har fått inn 12 søknader fra studenter på IFI som ønsker å bli interne, og vi ønsker dermed å ha en internkveld for å bli bedre kjent, styrke samholdet og ha det sosialt sammen. Vi ønsker å starte med et internmøte hvor vi diskuterer hvordan vi vil ha det, hva de ønsker å gjøre og sette et godt grunnlag. Deretter planlegger vi å grille mat utendørs, før vi drar videre til gratis SYNG drop-in på tirsdag for en sosial og morsom aktivitet sammen. Vi ønsker å dekke mat og drikke (alkoholfri) til grillingen, hvor vi beregner ca.50 kr per person, som tilsvarer 750 kr for alle interne og styret. *Planlagt dato er 15.09.*

Grilling i Nordmarka

Vi ønsker å ta med studenter ut en ettermiddag i Nordmarka og grille. Det var et stort oppmøte på høsten 2024 og våren 2026 og vi er dermed sikre på at folk kommer til å delta enda en gang. Vi sikter på en tur til Store Åklungen - flott 14 km fottur (3 timer tur-retur) fra IFI. Vi vil veldig gjerne stå for noe mat på denne turen også, da grillmat og ved. *Planlagt dato er 20.09*

Strikke café

Vi ønsker å samle strikkerne på IFI med en koselig strikkekafe hvor man kan få eller ha med eget prosjekt og sosialt sitte og strikke sammen. Nå som været blir litt kaldere og det nærmer seg høst er det fint med et nystrikket *Sophie Scarf*. Et nøste koster ca. 25kr og strikkepinner ca. 25kr. Vi ønsker også å bestille boller fra BIT der 4 koster 125kr. Vi ønsker å gi folk muligheten til å begynne et nytt prosjekt og tenker at de 10 første som ønsker prosjekt kan få det, altså 500 kr. Og så tenker vi en bolle til alle 20 deltakere, slik at det blir 625kr, ettersom 4 koster 125kr. *Planlagt dato er 22.09.*

Søknad	Anslått kostnad
Buldrestøtte	12 600,00 kr
Engangs-arrangementer	2875 kr
SUM	15 475 kr

Mvh,
Elise Eknes og Anam Amer
IFI Rastløs